



台灣職業健康護理學會

會訊

第三十七期

2025. 06. 30

發行單位：台灣職業健康護理學會

地址：40041台中市中區民權路100號11樓之1

電話：(04)2225-7126

傳真：(04)2225-6097

官網：<http://www.taohn.org.tw>

信箱：ta.ohn220@gmail.com

發行人：陳美滿

總編輯：莊雅婷，葉洵惠，盧靜靜

執行編輯：劉慧美

目錄

<u>重要訊息</u>	1
<u>法規情報</u>	2
<u>經驗分享 I</u>	3
氣候變遷對戶外作業勞工之健康影響暨相關勞工健康服務之因應 台灣電力公司高雄區營業處 蔡奉宏護理師	
<u>經驗分享 II</u>	6
氣候變遷對職場心理健康之影響暨因應策略 陽明海運(股)公司 龔如媛護理師	
<u>經驗分享 III</u>	9
產業變遷對職場身心健康之影響及因應對策 台灣積體電路製造(股)公司 莊雅婷護理師	
<u>新人新知</u>	10
<u>活動花絮</u>	11



台灣職業健康護理學會

重要訊息

一、會員權益

1. 學會會員專屬活動【會員聯誼活動】已啟動，請大家把握時間辦理及參與喔！
(大桃園區聯誼活動：https://www.taohn.org.tw/course?sub_type=3)

1. 學會第二版《勞工健康服務實務操作手冊》，歡迎洽詢購買。
2. 有意願從事勞工健康服務工作之活動會員，可洽學會登記諮詢。

二、學術相關活動

● 在職教育訓練課程(已取得初訓資格證書者)

1. 114年度「從事勞工健康服務護理與相關人員在職教育訓練課程」(需取得職護初訓資格)，歡迎相關人員報名參與。
2. 114年度「從事辦理勞工體格與健康檢查業務之護理人員在職教育訓練課程」(需取得健檢初訓資格)，歡迎相關人員報名參與。
3. 以上訓練課程，報名方式統一採網路報名(官網首頁/活動訊息/課程報名/在職訓練課程)。

● 專業訓練課程(欲取得初訓資格證書者)

1. 114年度「從事勞工健康服務之護理(職護)與相關人員(心理師、職能治療師、物理治療師)專業訓練課程(OHN52)」，歡迎相關人員報名參與。
2. 113年度「從事辦理勞工體格與健康檢查業務之護理人員專業訓練課程(EN24)」，歡迎相關人員報名參與。
3. 以上訓練課程，報名方式統一採網路報名(官網首頁/活動訊息/課程報名/專業訓練課程)。

● 訊息分享

1. 勞動部職安署相關訓練活動訊息。7/22，7/23，7/24，7/25，7/28，7/31，8/1，8/3，8/4，8/7，8/8，8/20，8/25，8/28。
2. 勞動部發表職災預防與重建補助計畫成果，並鼓勵各界踴躍申請115年度補助。
3. 第8屆亞洲職業衛生聯盟大會（ANOHN 2025）於2025年8月26-27日於台北喜來登大飯店（100台北市中正區忠孝東路一段12號）辦理，歡迎踴躍參與。



徵稿：期待您的投稿，不論是學術議題的分享、業務資訊告知，都歡迎提供，讓會訊因為有您的內容更加精彩、豐富。

投稿請洽詢：(04)22257126 或 ta.ohn220@gmail.com



匯款資訊：

- ATM 戶名：社團法人台灣職業健康護理學會 帳號：(700) 0021009-2128932
- 郵政劃撥 戶名：社團法人台灣職業健康護理學會 帳號：50028639



法規情報

1. 勞動部公告：公告依「勞工職業災害保險及保護法第十條規定參加保險辦法」規定參加勞工職業災害保險者之保險費率，自114年1月1日生效。
2. 勞動部修正「勞工保險職業災害保險適用行業別及費率表」，名稱並修正為「勞工職業災害保險適用行業別及費率表」，自114年1月1日生效。
3. 職業安全衛生署公告：「執行職務遭受不法侵害預防指引(第四版)」，發布日期：114年2月21日。
4. 職業安全衛生署公告：「高氣溫作業熱危害預防指引(第三版)」，發布日期：114年6月20日。

在職教育訓練活動花絮



經驗分享 I

氣候變遷對戶外作業勞工之健康影響暨相關勞工健康服務之因應

台灣電力公司高雄區營業處 蔡奉宏護理師

當全球暖化加劇造成異常高氣溫，其對於經常性戶外作業的勞工健康威脅就更嚴峻。依據衛生福利部統計資料顯示，每年戶外溫度較高季節為發生熱疾病至急診就醫之高峰期，對於經常性於戶外作業，如營造作業、馬路修護、電線桿維修或從事農事等勞動者，尤需提高警覺及強化相關預防措施。本文為「2025 職業衛生暨職業醫學國際學術研討會」以電力燃氣業為例，探討高氣溫對戶外作業勞工之健康影響，並提出相關因應策略。

根據國健署的熱傷害數據統計，光是2023年七月第一週的熱傷害就診人次達200人，對比2022年同期增加超過1倍。另外，根據歐盟哥白尼氣候服務中心的數據，2023年全球平均氣溫才創下歷史新高，2024年夏季已經再度刷新紀錄，成為全球有史以來最熱的夏季。熱傷害對健康的影響，可能是身體全系統性的傷害，甚至於橫紋肌溶解，可大致分為熱痙攣(heat cramp)、熱暈厥(heat syncope)、熱衰竭(heat exhaustion)和最致命的熱中暑(heat stroke)，戶外作業勞工不得不慎，除此，雇主更應主動強化「高氣溫戶外作業熱危害預防相關措施」，強化勞工熱危害意識，避免危害勞工健康。「高氣溫戶外作業熱危害預防相關措施」如下：

法令依據

依據職業安全設施規則第303條之1及第324條之6規定，明定雇主責任，事業單位應建立防範戶外作業勞工發生熱危害預防計畫。

教育訓練及演練

每年夏季加強「炎夏作業熱危害安全衛生注意事項」宣導並辦理相關預防演練；同時熱危害預防相關注意事項及熱適應訓練應納入新進人員安全衛生教育訓練課程，以確保對熱指數之耐受力。



熱指數監測工具

可運用勞動部職業安全衛生署建置之「高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網」(<https://hiosha.osha.gov.tw/>)，提供查詢戶外工作所在地區熱危害風險等級及危害預防管理措施，協助各工作領班手機下載熱危害預防相關APP，注意高氣溫危害及相關預防對策，並且適時調整勞工作業時間。

提供防護設備

- 提供適當之休息場所:建立現場勞工有遮陽效果之休息場所或善用公園或建築物陰涼處。
- 提供適當工作服裝及個人防護具:提供淺色、寬鬆、排汗及穿著舒適之工作服，考量適用之個人防護具或用品，包括冰背心、太陽眼鏡等。
- 提供適度飲用水及飲料；包括清涼之飲用水及電解質運動飲料等(約攝氏10~15度)，或準備食鹽及鹽錠。

現場熱危害宣導與慰勞

- 巡視現場巡視勞工作業情形:各部門主管於現場走動管理時，應主動關心勞工(員工及承攬商)健康，加強炎夏作業熱危害預防意識及熱危害相關急救概念。
- 提供員工充足水分及電解質:主管可於現場走動管理，提供更多約10~15°C水分及飲料，慰勞員工。

熱危害預防相關健康管理

- 適當選配作業勞工:定期辦理醫護人員健康諮詢、人員選配工等。
- 實施勞工個人自主健康管理:熱危害預防教育訓練、勞工作業前的TPM-KY應包含熱危害預防叮嚀。
- 確認作業勞工身體健康狀況:現場巡視勞工作業情形，監測勞工作業前的血壓及脈搏等生命徵象。



戶外高氣溫儼然已成為全球許多國家的課題，只要是需要在戶外作業或活動者皆是受衝擊的對象，政府、雇主與勞工勢必應有全方位的作業管理與個人防護策略，乃至於個人健康管理（如健康監控）與氣候適應性（如調整作業時間）等管理機制，方能有效維持安全衛生工作條件。戶外高氣溫作業在對應策略上更需隨著未來氣溫變化而更具彈性與全方位，包括AI的數據監控及運用，方能降低因氣候變遷帶來對勞工健康的危害及產業的衝擊。✿

2025職業衛生暨職業醫學國際學術研討會論壇花絮

氣候變遷產業變遷對職場健康之影響
暨勞工健康服務之因應



經驗分享 II

氣候變遷對職場心理健康之影響暨因應策略

陽明海運(股)公司 龔如媛護理師

隨著全球氣候變遷的加劇，職場心理健康問題日益受到關注。氣候變遷不僅對環境和經濟造成影響，還對人們的心理健康產生深遠的影響。本次「2025 職業衛生暨職業醫學國際學術研討會」以航運業為例，探討氣候變遷在職場心理健康的影響，並提出相應的因應策略。

全球氣候變遷的現狀

全球溫度歷史變化及造成近期氣候暖化的原因來自於溫室氣體排放。聯合國政府氣候變遷專門委員會 (IPCC) 在第六次評估報告中指出，人為排放的溫室氣體自工業化時代（大約1750年）起增加，圖一顯示根據地表溫度觀測紀錄，自2016年至2020年，是1850年至2020年之間最熱的五年；2012所出版的特別報告「促進氣候變遷調適之風險管理－針對極端事件及災害（Managing the Risks of Extreme Events and Disasters to Advance Climate Change Adaptation，簡稱SREX）」指出變動的氣候將導致極端天氣與氣候事件一些特性的改變，包含頻率、強度、空間範圍、持續時間與發生的時間點，例如圖二說明，美國颶風(海倫)所帶來的暴雨為美國東南部帶來了超過 40 兆加侖的降雨，足以填滿6000多萬個奧林匹克標準游泳池，其降雨量之大前所未有，令專家們震驚。而世界各地前所未見的極端天氣及氣候事件，無法忽視的是對人們日常生活和工作環境造成了嚴重影響，也間接影響人們的身心壓力。

航運業面臨的氣候挑戰

航運業是一個容易受到氣候變遷直接或間接影響的產業。天氣劇烈變化會造成船舶航行風險、船舶運送時間延誤、進出港口危險增加等狀況，例如：乾旱會影響海運船舶吃水限制，造成運船的載貨量下降；蘇伊士運河或巴拿馬運河也會因為乾旱水量不足，限制船隻通行數量。颶風、暴雨等極端天氣事件會造成靠港的港口關閉、上下港口運輸作業暫停等，這些都會增加船員的心理壓力。



因應策略

為了應對氣候變遷對職場心理健康的影響，採取以下各式策略：

- **日常緊急應變訓練：**通過日常預先規劃和訓練，可以提高應對緊急情況的能力，減少未知和不確定性帶來的恐懼和焦慮，從而有效降低員工心理壓力。
- **提供心理健康支持：**提供心理健康支持，如員工協助方案（EAP）、心理諮商服務等，提供免費的專家諮詢服務來幫助員工應對心理壓力。
- **推廣心理健康教育：**推廣心理健康講座(睡眠、紓壓、人際溝通技巧等)，通過宣導會、教育訓練等方式，提高員工的心理健康意識，包括張貼海報、發送郵件等方式。
- **培養心理辨識能力：**邀請專業講師培育員工的心理健康管理及觀察能力，培育種子人員提升觀察壓力源及情緒覺察等技巧。
- **支持內部轉調：**支持船員申請調岸辦公，並妥善安排進行交接或遞補人員，減少心理壓力。
- **增進家庭情感：**提供船員眷屬登輪訪聚，定期辦理家庭日、員工旅遊等活動，幫助員工放鬆心情，增進與家庭的情感聯繫。
- **設置遠距醫療：**與醫學中心及地區醫院共同建立船舶遠距醫療系統，提供電話或視訊諮詢與看診服務，幫助船員及時獲得醫療支持，有效提升健康醫療安全保障。

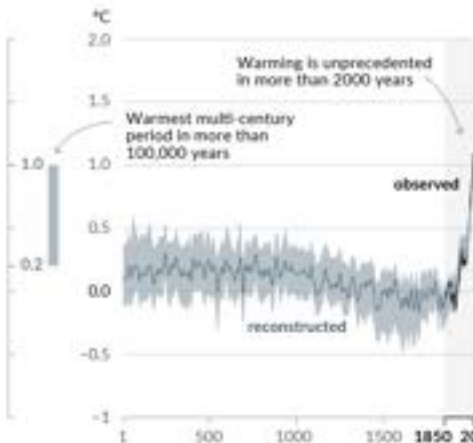
氣候變遷對全球影響廣泛且深遠，不僅對環境造成破壞，也對人類社會和經濟產生重大衝擊，而企業也脫離不了各式衝擊，包括營運中斷、成本增加、法律責任或人員流失；企業應持續推動相關培訓與宣導，建立開放溝通文化，同時密切留意法規變動並適時調整政策，確保法令遵循，通過數位化管理系統掌握員工身心狀況，建立預警機制並提升遠距醫療效率，不僅能降低健康風險，更能優化人力運用，強化企業的永續競爭力。✿



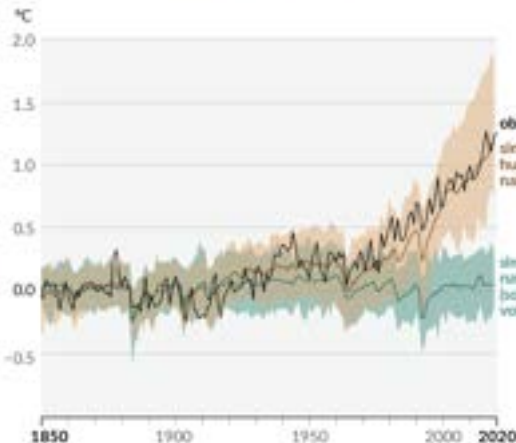
Human influence has warmed the climate at a rate that is unprecedented in at least the last 2000 years

Changes in global surface temperature relative to 1850–1900

(a) Change in global surface temperature (decadal average) as reconstructed (1–2000) and observed (1850–2020)



(b) Change in global surface temperature (annual average) as observed and simulated using human & natural and only natural factors (both 1850–2020)



圖片來源：Intergovernmental Panel on Climate Change. (2021). Human

influence has warmed the climate at a rate that is unprecedented in at least the last 2000 years

[Infographic]. Sixth Assessment Report (AR6), Working Group I.

<https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg1/>



圖片來源：美國國家海洋暨大氣總署（NOAA）。

「過去五天密西西比河以東地區降雨量超過40兆加侖，相當於6000萬個奧運游泳池，或尼加拉瀑布619天水量」。取自

<https://thinc.blog/2024/10/04/helenes-numbers-are-grim-and-spectacular/>。

經驗分享 III

產業變遷對職場身心健康之影響及因應對策

台灣積體電路製造(股)公司 莊雅婷護理師

科技發展與國際政治快速變化，改變了勞動及職業型態，數位科技、人工智慧、自動化、生產外包、遠距工作等帶來的改變，使職場健康照護帶來了新的挑戰，無論是職業壓力的增加、工時的延長，或是工作與生活界線的模糊化，都可能成為職場心理健康的風險因子。另外，因少子化的衝擊影響了勞動結構，勞動人口高齡化也成為職場健康管理的挑戰。

因為上述的產業變遷，職場工作者面臨的身心健康風險也更加多元且複雜，主要挑戰可歸納為以下幾點：

- **生理影響：**久坐與姿勢不良增加肌肉骨骼疾病的風險，也易形成靜態生活型態，健康行為減少，增加罹患慢性病的風險。另外，長時間使用螢幕、作息不穩定，造成眼睛疲勞，也造成睡眠障礙或睡眠品質下降，進而增加免疫力下降風險與影響心理狀態。
- **心理影響：**科技進步使工作速度加快、資訊量龐大，員工需快速適應轉變，若長時間處於高要求工作中壓力，缺乏有效休息或資源支持，壓力與焦慮感上升，易導致情緒耗竭與職業倦怠。另外，遠距或混合辦公造成同事互動減少，易出現孤單感與心理健康困擾。
- **組織層面：**遠距或混合辦公造成同事互動減少，團隊合作與企業文化的維繫困難，也會影響流動率與生產力。有些企業將工作自動化、AI取代人力，使工作穩定性降低，員工面臨失業焦慮與職涯規劃困難。

各企業都希望能發展出全盤性與整合性的職場健康管理模式，來因應快速變化的環境。企業需打造健康支持性職場環境，個人也應積極培養健康習慣與因應能力，建議的措施如下：

- **對個人：**提升健康識能與自我照顧能力，鼓勵主動參加健康促進活動、心理講座、或及早尋求協助使用EAP服務。另外建立健康生活習慣與尋求心理支持與社交連結的能力，增強職涯韌性與適應力。



- **對企業／組織：**首先建立整合性的員工健康促進政策，將身心健康納入企業永續發展策略；設立健康管理制度，如健康促進計畫、心理諮詢、工時管理機制。其次，建立正向溝通文化與支持系統，包括導入員工協助方案（情緒支持、壓力管理與諮商資源）；提升員工因應產業變遷的數位能力與職能轉換力。另外，優化遠距與混合工作模式下的管理模式，明確劃分工作與休息時間，避免過度工作。
- **對政府與社會：**制定勞動轉型中的教育與再培訓政策，將心理健康納入公共政策，推動企業健康責任與標準。

本次以大型製造業的職場健康管理模式為例，分享透過多元的身心健康服務，提昇員工自主管理能力與心理韌性，進而協助適應氣候與產業變遷大環境的健康服務經驗。以下分享三項實務的對策：「從心出發」、「營造運動環境」、「提供自主管理資源」。

● 從心出發：從世界心理健康日出發推動提升心理韌性

以三級預防照護，促進員工心理健康，分級規畫照護資源，培養心理韌性。

初級階段以推動多元主題教育講座／課程／工作坊，以及呼應10月10日世界心理健康日的系列衛教活動，協助員工強化心理素質與壓力管理能力；次級階段除提供每人每年5小時免費心理／法律／財務等外部顧問團隊諮商諮詢服務，同時藉由員工自我覺察及年度健檢問卷瞭解其困擾或壓力，並由心理師關懷自覺壓力感受較高的員工，以期即早發掘需求並予以相應的支持資源，陪伴員工渡過低潮時期。三級階段則在尊重員工個人意願並保護其隱私的前提下，透過協助小組提供諮商、醫療、生活及工作上的整合照護資源，深入關懷與支持員工逐步回到穩定狀態、提升心理韌性，進而能重返職場持續發揮所長。

2024年第2季進一步延伸「員工協助方案（Employee Assistance Programs, EAPs）」服務範疇，將諮商諮詢團隊由2家增加至5家，並新增夜間與假日時段以利員工彈性預約，透過多元的心理專業服務提升員工身心照顧，打造友善職場。



● 營造運動環境：

由職工福利委員會規畫運動的硬體環境與運動相關活動，營造多元的運動環境供員工選擇，推廣「日日都是運動日」的生活型態。2020年首次推出「線上健走挑戰賽」，以新形態線上運動App設計賽事，鼓勵員工不受新型冠狀病毒疫情限制，可跨組織／地域組隊培養運動習慣。2021年增加天數與達標公里數，賽期由28天共550公里升級為84天共1,800公里，每人平均每週健走里程數從10公里到20公里逐步增加，鼓勵沒有運動習慣的員工，亦可嘗試加入健走行列。更新增「BMI成就獎」，鼓勵同仁減重顧健康，邀請營養及運動領域達人透過直播分享飲食、運動知識，並推廣各廠區餐廳的健康餐盒，以利員工雙管齊下，優化成效，同時致力降低血脂、血壓、血糖異常率，積極實踐健康目標。

● 提供自主管理資源：

考量員工不同生涯階段的發展與需要，同時鼓勵參與公益活動回饋社會，2024年推出「全球彈性福利計畫」，分為「醫療與保險、家庭照顧、健康生活、個人發展與公益活動」四大類別，並依據海內外據點的法規、貨幣及文化差異彈性調整執行細則，以符合在地需求。

另外，癌症與腦心血管疾病對人體健康影響甚鉅，精密影像檢查有助於早期發現病灶並瞭解健康狀態；2021年第2季起除施行符合法規的健檢項目外，主動邀請員工參與糞便潛血、乳房攝影、肺部電腦斷層、心電圖、心臟超音波、頸動脈超音波、心臟冠狀動脈斷層鈣化指數6項影像檢查，並針對檢查結果異常者進行個別追蹤及關懷，包括安排臨場健康服務醫師諮詢、就醫診治與復配工評估等，協助員工安心接受治療，未來及早回歸正常生活與工作，提升員工健康照護服務。

我們無法阻止變遷，只能提昇韌性、轉念與行動來面對它。展望未來，期盼建立更具韌性的職場生態，善用數位科技卻不失人性，強化支持系統卻不忽略個別差異，透過提供自主健康管理資源，激勵健康生活的行為。✿



新人新知

歡迎新會員

WELCOME

114年1-6月新入會會員介紹：

會員編號	姓名	現職機構
A2393	俸o琦	荷蘭商愛特思台灣分公司
A2394	魏o芮	義力營造股份有限公司
A2395	劉o伶	盛順健康事業有限公司
A2396	蔡o涵	盛順健康事業有限公司
A2397	林o琪	盛順健康事業有限公司
E2398	陳o雅	盛順健康事業有限公司
A2399	劉o蓉	聯合醫院陽明院區
A2400	吳o微	太平洋電線電纜股份有限公司
A2401	洪o儀	台北市立聯合醫院陽明院區
A2402	張o娟	啟新診所
A2403	陳o蓁	岡山安心俊鴻診所
A2404	潘o宸	臺安醫院雙十分院
A2405	黃o潔	國立臺灣大學
A2406	施o雯	ASML
A2407	簡o伊	富邦媒體科技有限公司
A2408	謝o玲	高雄醫學大學附設中和紀念醫院
A2409	洪o萍	信昌化學工業股份有限公司
A2410	黃o芬	長興材料工業股份有限公司(屏南分公司)
A2411	謝o珍	台北市立聯合醫院陽明醫院



新人新知

歡迎新會員

WELCOME

114年1-6月新入會會員介紹：

會員編號	姓名	現職機構
A2412	陳o玉	漢翔航空工業股份有限公司
A2413	蔡o惠	富邦人壽保險股份有限公司
A2414	翁o于	中華航空公司
A2415	黃o珊	中華航空股份有限公司
A2416	洪o瑄	麥奇數位
A2417	呂o屹	Google Taiwan Engineering Limited
A2418	翁o婷	聯新國際醫院
A2419	唐o真	武漢機械
A2420	禹o君	要健康
A2421	徐o蔓	美商科高
A2422	黃o萍	國立中山大學
A2423	郭o筠	振樺電子股份有限公司
A2424	羅o含	台灣山葉機車工業股份有限公司
A2425	陳o文	漢翔航空工業股份有限公司
A2426	洪o芳	台北海洋健康大學
A2427	宋o綺	高雄醫學大學附設中和紀念醫院
A2428	周o君	屏東榮總
A2429	賴o沛	月眉國際開發股份有限公司
A2430	余o庭	勝利工業



新人新知

歡迎新會員

WELCOME

114年1-6月新入會會員介紹：

會員編號	姓名	現職機構
A2431	江○君	兆聯實業股份有限公司
A2432	潘○慧	統一超食代股份有限公司
A2433	張○語	鼎元光電科技股份有限公司竹南分公司
A2434	梁○蓮	鼎元光電科技
A2435	張○雅	世界先進積體電路股份有限公司
A2436	蕭○可	富邦人壽保險股份有限公司
A2437	歐○霖	順德工業股份有限公司南投廠
A2438	郭○純	高雄長庚紀念醫院
A2439	徐○詩	Siemens Gamesa Renewable Energy西門子歌美 颯離岸風電再生能源股份有限公司
A2440	曾○芬	統一超商股份有限公司
A2441	王○儀	聯華電子
A2442	張○雯	國家同步輻射研究中心
A2443	陳○安	統一超商股份有限公司
A2444	高○雲	中鋼集團總部大樓
A2445	賴○琳	國家中山科學研究院
A2446	唐○鎂	綠點高新科技股份有限公司
A2447	陳○羽	怡碩耳鼻喉科診所
A2448	陳○瑾	林口長庚醫院
A2449	黃○娟	穎崙股份有限公司



新人新知

歡迎新會員

WELCOME

114年1-6月新入會會員介紹：

會員編號	姓名	現職機構
A2450	譚o蓮	賢德醫院
A2451	陳o伶	永吉羅耳鼻喉科診所
A2452	嚴o婕	財團法人紡織產業綜合研究所
A2453	楊o玲	張振榕診所

誠摯歡迎您的加入~~

這裡就像一個大家庭，凝聚大家的力量與經驗傳承，讓您在
工作上能發揮所長，共創美好的職護專業！

親愛的職護夥伴們，大家好：

衷心感謝各位的信任與推薦，讓我有榮幸再次回到這個充滿熱情與使命感的職護大家庭，與大家並肩同行、攜手前進。此刻，我的心情可謂百感交集-既欣喜，也深感敬畏。欣喜的是，曾經我們共同描繪的藍圖與努力，能被大家記得、肯定，這是我莫大的鼓舞與前行的力量；敬畏的是，面對近年來國內外急遽變動所帶來的衝擊與挑戰--從氣候變遷、產業轉型到勞動力結構的快速演變--職業健康服務的角色與使命，早已超越以往的範疇，進入了一個全新、充滿未知的大航海時代。

我深知，在這樣多變的時代條件下，多數職護夥伴身處於以營利為導向的機構，卻仍肩負守護職場健康、推動企業永續的關鍵使命。這樣的角色定位，不只是服務的提供者，更是社會價值的實踐者與推動者。在資源有限、任務繁重的現實中，大家仍堅守崗位、持續精進，這份專業的執著與投入，是這個時代最值得敬佩的堅實力量。未來的道路或許不會輕鬆，但我始終相信，只要我們彼此團結、持續分享、勇於共創，必能讓職業健康護理的根基更加穩固，讓更多人看見我們的價值、理解我們的努力，也讓更多新生代願意投身這項具高度社會意義的專業，與我們一同發光發熱。讓我們一起，重新定義「職護」的意義，一起描繪這個世代的感動篇章。因為我知道，最動人的故事，從來不是一個人完成的，而是一群共同築夢實現的。

敬祝 健康順心，未來可期

美滿 敬上



教育訓練&會員大會 活動花絮

