



台灣職業健康護理學會

會訊

第三十期

2023. 06. 30

發行單位：台灣職業健康護理學會

地址：40041台中市中區民權路100號11樓之1

電話：(04)2225-7126

傳真：(04)2225-6097

官網：<http://www.taohn.org.tw>

信箱：ta.ohn220@gmail.com

目錄

<u>重要訊息</u>	1
<u>法規情報</u>	2
<u>新知分享 I</u>	3
中山醫學大學附設醫院職業安全衛生室 勞工健康服務 楊晴雯護理師	
<u>新知分享 II</u>	5
中華醫事科技大學職業安全衛生系暨碩士班 姚奕萱、蔡忠融	
<u>經驗分享 I</u>	7
「112年績優職業健康護理人員獎」心得 萬洲化學股份有限公司 吳美珠護理師	
<u>經驗分享 II</u>	10
112年度績優職業健康護理人員獲獎心得 台灣康寧顯示玻璃股份有限公司 黃淑卿護理師	
<u>新人新知</u>	12
<u>活動花絮</u>	13



台灣職業健康護理學會

重要訊息

一、會員權益

1. [感謝您這一年來對學會的支持與愛護！112年度\(1~12月\)常年會費開放繳交。](#)
2. [111年2月1日起之會費/訓練課程收據變更補開，將酌收工本費新台幣\\$100元整。](#)
3. [「112年度會員聯誼活動」補助，自112.06.01起可提出申請。](#)
4. [112年度「專案或研究計畫經費申請」、「會員學術發表獎勵」開始申請，收件截止日至112年8月31日止。](#)
5. [「112年度台灣職業健康護理學會會員聯誼活動」補助申請開跑囉~](#)

二、學術相關活動

● 在職教育訓練課程(已取得初訓資格證書者)

1. 112年度「從事勞工健康服務護理與相關人員在職教育訓練課程」(需取得職護初訓資格)，將於北中南三區辦理共計4場，歡迎相關人員報名參與。
2. 112年度「從事辦理勞工體格與健康檢查業務之護理人員在職教育訓練課程」(需取得健檢初訓資格)，將於北中南三區辦理共計12場，歡迎相關人員報名參與。
3. [以上訓練課程，報名方式統一採網路報名\(官網首頁/活動訊息/課程報名/在職訓練課程\)。](#)

● 專業訓練課程(欲取得初訓資格證書者)

1. 112年度「從事勞工健康服務之護理(職護)與相關人員(心理師、職能治療師、物理治療師)專業訓練課程(OHN52)」，將於高雄、台中、台北各辦理一場次，歡迎相關人員報名參與。
2. 112年度「從事辦理勞工體格與健康檢查業務之護理人員專業訓練課程(EN24)」，將於北中南三區辦理共計12場次，歡迎相關人員報名參與。
3. [以上訓練課程，報名方式統一採網路報名\(官網首頁/活動訊息/課程報名/專業訓練課程\)。](#)

● 職業健康護理人員急救技術課程

1. 職業健康護理人員急救技術(EMS-OHN)課程，歡迎未取得證書之相關人員報名參與。
2. 職業健康護理人員急救技術再認證(EMS-OHN Renew)課程，歡迎已取得109年度EMS-OHN證書之相關人員名參與。
3. [以上訓練課程，報名方式統一採網路報名\(官網首頁/活動訊息/課程報名/工作坊\)。](#)

● 職場健康管理實務工作坊

1. EXL常用技巧及wecare分析工具應用(台北)(高雄)(台中)
2. Virti 互動式360影片教案設計製作工作坊
3. 人因肌肉骨骼健康促進實務工作坊(台北)(台中)(高雄)
4. [以上訓練課程，報名方式統一採網路報名\(官網首頁/活動訊息/課程報名/工作坊\)。](#)



徵稿：期待您的投稿，不論是學術議題的分享、業務資訊告知，都歡迎提供，讓會訊因為有您的內容更加精彩、豐富。投稿請洽詢：(04)22257126 或 ta.ohn220@gmail.com



匯款資訊：

- [ATM](#) 戶名：社團法人台灣職業健康護理學會 帳號：(700) 0021009-2128932
- [郵政劃撥](#) 戶名：社團法人台灣職業健康護理學會 帳號：50028639



法規情報

1. 勞動部修正發布「辦理勞工體格與健康檢查認可醫療機構檢查品質及管理分級訪查作業要點」第1點、第4點、第9點及第5點。
2. 112年國家職業安全衛生獎收件期限延長至5月15日止，歡迎符合資格企業踴躍參選。
3. 職安署辦理112年「推動職場健康服務績優單位及人員」選拔活動，歡迎符合資格者踴躍參與。
4. 勞動部公告「113年度職業災害預防及職業災害勞工重建重點及優先補助事項」。
5. 勞動部公告「公告受理113年度職業災害預防及職業災害勞工重建補助案申請」。
6. 修正「高氣溫戶外作業勞工熱危害預防指引」。

國際研討會論壇



第六屆第2次會員代表大會



COVID-19 大流行期間，婚姻對醫護人員職業倦怠的影響

中山醫學大學附設醫院職業安全衛生室 楊晴雯 勞工健康服務護理師

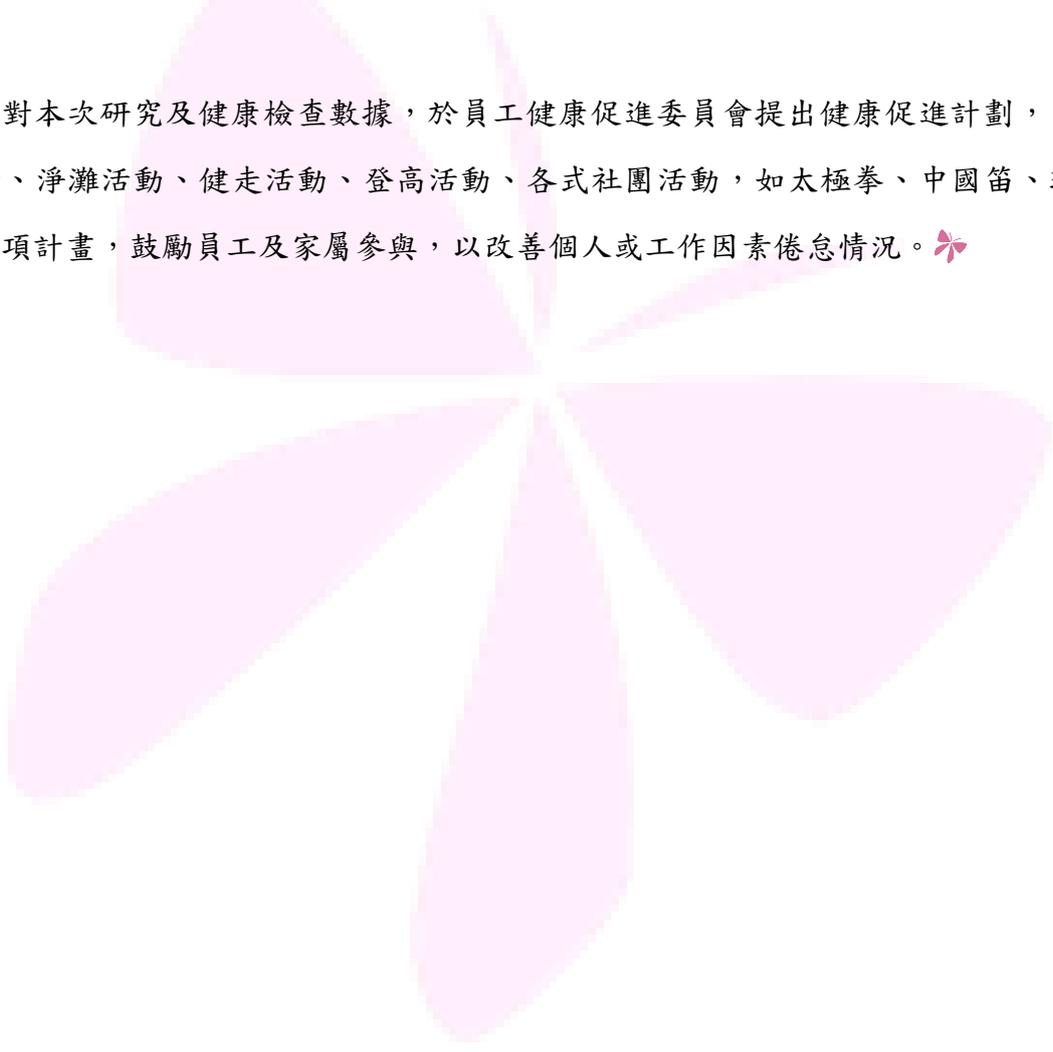
自COVID-19疫情大流行開始以來，倦怠症狀在醫護人員中普遍存在。與配偶同住的影响可能是多方面的，並且與COVID-19 大流行期間倦怠風險增加有關。本研究為橫斷面觀察研究，調查在 COVID-19 大流行期間與配偶同住與醫護人員倦怠之間的關係。問卷發放對象是台灣的某醫學大學附設醫院工作者。問卷內容包含1. 「過勞量表」，哥本哈根職業倦怠量表:個人職業倦怠 (personal burnout, PB)、工作相關職業倦怠 (work-related burnout, WB) 和客戶職業倦怠分量表；2. 「肌肉骨骼症狀調查」:北歐肌肉骨骼問卷；3. 「基本資料」:基本人口統計變量、家庭因素、生活習慣、工作相關因素和身體健康因素。使用多元線性回歸和中介變項分析。

自2021年3月至2021年4月，問卷調查之醫療機構員工總人數2531人，收集的問卷共1633份 (64.52%)，其中有效問卷 1615 份 (63.81%)，1615名醫護人員的專業領域分類為醫師、護理師、專業技術人員及行政人員。經分析發現，婚姻是個人職業倦怠的獨立危險因素；然而，在控制風險因素後，婚姻對工作相關職業倦怠的影響並不顯著。值得注意的是，為人父母、較少飲酒、睡眠時間少於6小時、較少加班、較少輪班工作以及與家人和朋友一起參加休閒活動，是婚姻對工作相關職業倦怠影響的中介因素。此外，慢性疾病、經常頸部痠痛、肩部痠痛等也是與倦怠相關的因素。研究發現，婚姻對個人和工作相關職業倦怠的影響不同，婚姻狀態與工作相關職業倦怠的風險增加有關，已婚人士比未婚人士維持較低的工作相關職業倦怠，與配偶和家庭成員建立緊密的關係，是必要的減輕職業倦怠，尤其是工作相關因素導致的職業倦怠。婚後幸福感和在婚姻中積極扮演稱職角色 (妻子或丈夫) 是婚姻對職業倦怠影響不同的原因。這可能歸因於父母的角色、飲酒減少、睡眠時間經常超過 6小時、很少加班、很少輪班工作以及在假期經常與家人和朋友參加休閒活動；經常鍛煉身體的人，其個人職業倦怠和工作相關職業倦怠較低，身體活動引起的生理變化可能會降低對慢性壓力的生理敏感性，這可能會導致身體在壓力情況下，更快恢復並降低倦怠風險；與一個月內很少飲酒的人相比，經常飲酒的人的個人職業倦怠和工作相關職業倦怠更高，此外，倦怠與酒精濫用或依賴密切相關。



總之，我們發現婚姻是COVID-19 大流行期間個人職業倦怠的獨立危險因素。此外，婚姻對工作相關職業倦怠的保護作用主要歸因於婚後出現的父母角色、生活習慣和健康的改變、加班和輪班的減少以及積極參與家人或朋友的休閒活動。總的來說，維持婚姻幸福和與家人的健康關係，是在疫情流行期間和其他高工作負荷期間減少倦怠的最有效策略。具體而言，應透過彈性調整工作時間表，來規劃員工健康促進計劃、鼓勵家庭休閒來幫助員工改掉壞習慣活動，並積極改善與配偶和子女的關係。

針對本次研究及健康檢查數據，於員工健康促進委員會提出健康促進計劃，包括運動會、園遊會、淨灘活動、健走活動、登高活動、各式社團活動，如太極拳、中國笛、瑜珈社、桌遊社等多項計畫，鼓勵員工及家屬參與，以改善個人或工作因素倦怠情況。✿



TAOJEN

新知分享 II

勞工健康服務護理人員工作特質與留任意願之探討

中華醫事科技大學職業安全衛生系暨碩士班/姚奕萱、蔡忠融

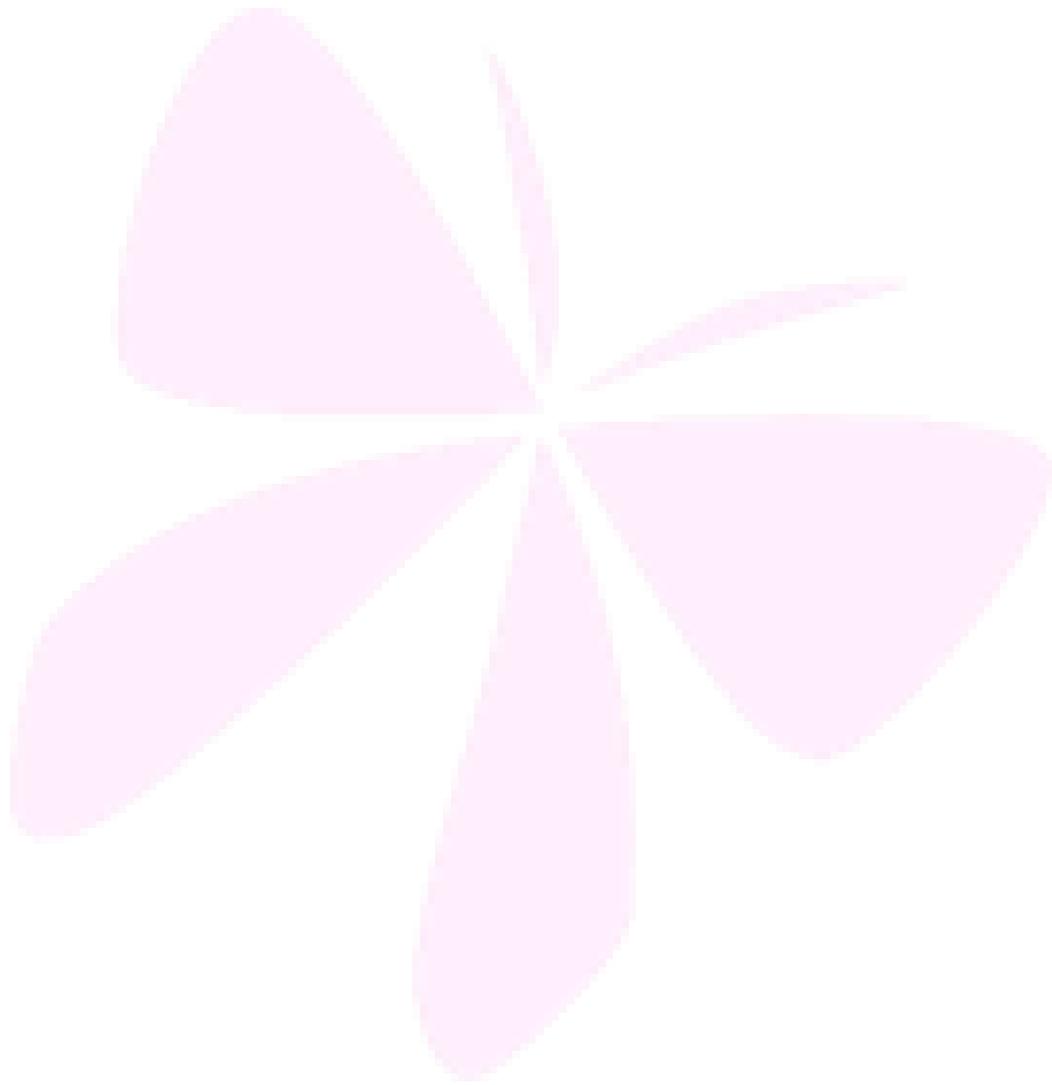
[目的] 職護於事業單位執行工作性質及角色，與其他護理人員工作模式有所不同，所造成留任意願相關問題，透過現階段南部地區職護工作特質與留任意願之間所存在的相關性作為本研究主要動機。本研究為探討勞工健康服務護理人員的工作特質與留任意願之現況、不同的人口學背景在工作特質與留任意願的差異狀況及之間的關聯性，並找出影響勞工健康服務護理人員留任意願之重要因素。

[方法] 主要針對台灣南部地區員工人數 300 人以上事業單位之正職勞工健康服務護理人員為對象，探討勞工健康服務護理人員工作特質與留任意願之相關性。以橫斷式、立意性取樣研究設計，引用臺灣大學健康政策與管理研究所鄭雅文教授依據 Karasek R. 等學者之「工作特質量表」開發中文版，其於 2002 年以 1068 名高科技電子行業員工作為研究對象之探討，問卷信效度顯示題項之內部一致性 Cronbach's α 值皆高於 0.65；及臺北醫學大學護理學研究所陳美芳研究生修編 2011 年 Hill 修訂 Hinshaw and Atwood 自 1983 年提出之預期離職量表作為評估工具，其於 2013 年以 791 名北部某醫學中心臨床護理人員作為研究對象之探討，採用線上問卷回收共 100 份的有效問卷，內容包括「人口學特性」、「工作特質量表」、「留任意願量表」三部份。

[結果] 研究分析結果，勞工健康服務護理人員工作特質及留任意願量表研究構面中的「工作控制(M=3.36, SD=0.61)」、「工作心理負荷(M=3.42, SD=0.65)」、「主管支持(M=3.29, SD=1.03)」、「同事支持(M=3.52, SD=0.91)」、「留任意願(M=3.19, SD=0.78)」，均介於「普通」及「同意」之區間；「工作體力負荷(M=2.81, SD=0.92)」介於「普通」及「不同意」之區間。「工作控制」與主管支持、同事支持、留任意願具有顯著高度正相關；「工作心理負荷」與工作體力負荷呈現顯著高度正相關；「主管支持」與同事支持、留任意願呈現顯著高度正相關；「同事支持」與留任意願呈現顯著高度正相關。影響參與職護留任意願之重要因素以「主管支持」為最主要的因素，其次為「從事職護執業總年資」、「同事支持」及「工作心理負荷」。



[結論] 研究對象為南部地區事業單位勞工總人數 300 人以上之正職職護，研究結果無法完全外推全國性及勞工總人數 300 人以下之特約職護，建議後續研究能將研究對象擴及至全國性或其他區域，且包含非事業單位專職之特約職護。未來從事職護人數將會上升，透過此次研究工作特性與留任相關因素分析，發現主管支持影響留任意願為重要因素，希望本研究能提供相關政府機關或事業單位對職護之工作職務的制定及輔導參考，降低人員流動及缺乏健康管理之空窗期。✿



TAOJEN

經驗分享 I

「112年績優職業健康護理人員獎」心得

萬洲化學股份有限公司 吳美珠護理師



八年前因家庭關係由醫院轉至職場，對於職場的工作環境相當不熟悉，回想自己剛從醫院踏入職護這條路上，在重心投入後發現與醫院著重的方向是有所不同，每天上班總是戰戰兢兢，在快放棄職護工作轉換至衛生局時，因緣際會轉換跑道至化學工廠，因資深學姊熱心無私的把專業的知識傳承並指導，並鼓勵我學習職護之外需加強的課程，讓我能快速的對職護的工作上手。

在這八年裡歷經員工健康變化及突發的意外事件，深知員工的健康與職場息息相關，員工每天約有1/3~1/2時間處於職場中如：員工未受到安全的工作環境保護，長期累積下來，可能有身心壓力、工作傷害、疾病產生甚至殘障，嚴重可能會有死亡等健康危害。

提供『安全健康』的作業場所是公司的責任，醫務室以同仁健康為己任，秉持一個原則：**【凡事化被動為主動，走動式現場管理模式，主動發現問題解決真因，為員工的健康把關】**，職場並落實於健康風險管理、工安零危害的發展主軸，我們更從工作環境面留意潛在風險危害，落實物理性、化學性、生物性、人因性等工作危害矯正預防，心理危害方面我們建立員工協助方案(EAP)，EAP推行增進員工職場心理健康及保健重要觀念，並設置每月「駐點式員工諮詢」提供同仁具隱密性的個別諮詢服務，讓同仁身心靈得到照護。

公司於新冠疫情嚴峻時，考慮臨近社福機構捐助收入相對減少，楊梅廠各廠發揮愛心善盡社會企業責任，捐贈防疫物資防護衣給富岡消防隊、勵馨基金會、藍迪兒童之家、楊梅啟智教養院等機構，大家攜手一起抗疫。另外，楊梅廠長期與當地醫院、衛生所合作，職醫、諮商師(每月)及每季骨科醫師進行廠區駐診服務，提供員工全方位照護及諮詢服務資源，醫務室也藉由健康管理及多元化健康促進活動，如以下一至七點的介紹，藉由活動的推廣，促進同仁身體健康，紓解身心壓力，希望大家都在友善職場工作長長久久，讓公司永續經營，共同創造勞資雙贏局面。

一、全方位健康管理及多元健康促進活動

1. 優於法規的健康檢查：為保障員工的健康且公司屬於化學工廠，且不分年齡區分，每兩年固定舉辦員工健康檢查，員工眷屬亦可享有同等優惠，優於法規項目例如：癌篩/腹部超音波檢查/甲狀腺/痛風等，並依健康檢查結果分級管理及追蹤。



2. 推廣多元化健康促進活動：為自己的身心健康來把關，範圍涵蓋心血管保養(HRV+APG檢測、減重、營養講座)、眼壓、骨密度、肌耐力檢測、四癌篩檢、流感及COVID-19預防注射等等。讓同仁在上班的同時也可以兼顧健康，多樣式活動讓同仁大獲好評，因此積極參與相關健康促進活動(以111年度健康促進活動累計有736人次參加)。

二、安心場所認證

為免心臟疾病及意外受傷需要緊急救護，110年舉辦超過12場急救教育訓練，針對移工部分請所屬仲介協助翻譯，全廠員工急救訓練達78%(444/566)以上，並取得衛福部頒發『安心場所認證』，針對CPR+AED教學海報翻譯成英文+印尼文，創造一個安心工作場所。

三、EAP協助方案

公司每個月提供員工免費的心理諮商服務(106~111年172人)，透過保密協定及專業的諮商協談，協助員工解決心靈上的困擾，活動滿意度高達76%的人覺得有幫助。另外，每年定期舉辦員工協助方案講座或心理衛生自殺防治教育訓練、職場不法侵害及性騷擾宣導，讓員工在忙碌的工作之餘，亦能重視自己的身心平衡。

四、健康飲食

依據團膳營養師規劃的飲食，每週一郵件通知每星期團膳餐點並熱量警示，菜單上標明每道菜的卡路里提醒同仁熱量控管，提供員工選餐之參考，另外辦理營養講座，教導同仁如何正確飲食觀念『吃出營養、吃出健康』及『動吃動吃增肌減脂不復胖』，活動滿意度高達9成。

五、E化健康自主監測及管理

為讓員工養成身體健康監測,結合手機資訊網路使用藍芽系統血壓計及體重計放置在生活區，便於員工自主管理。

六、宿舍中庭規劃運動器材

宿舍中庭於原本設置撞球檯及桌球檯，110年再增購兩台運動器材供員工使用，讓員工下班或休假之餘藉由運動來健身，器材使用頻率1年來至少>500人次。

七、捐血活動

公司每年舉辦捐血活動，幫助需要用血的病患，並增加企業樹立良好的公益形象，106-111年共貢獻702袋血液。✿



活動花絮

正念減壓講座



流感預防+莫德納次世代注射



職場不法侵害及性騷擾宣導



健康操



營養講座



防疫物資捐贈



HRV+APG檢測



CPR+AED訓練



經驗分享 II

112年度績優職業健康護理人員獲獎心得

台灣康寧顯示玻璃股份有限公司 黃淑卿護理師

作為一位職業健康護理人員，我對於能夠在康寧工作17年感到無比榮幸。同時，更感謝台灣職業健康護理學會評選我獲得績優職業健康護理人員，這個獎項對我來說意義重大，這是對我多年來在職業健康管理領域中致力推廣員工健康、辛勤工作和奉獻的肯定；這份獎項也是我對未來發展的動力，激勵我繼續追求卓越。

我的工作職掌主要負責推動員工健康管理和促進健康項目。工作內容包括進行員工年度健康檢查、評估新進員工體檢情況，追蹤和管理異常檢查結果，並提供健康教育和協調個人傷病復配工追蹤及緊急救護處理。我也積極推展健康活動，透過設計和實施計劃，提供健康教育和健康檢查結果，我期望能有效支持員工在工作場所保持良好狀態。我深信職業健康管理對員工的健康影響重大。我要衷心感謝我的主管Kathleen Kennis和Dr. Lappi給予的支持和鼓勵。他們的認可給予了我充足的自信心，使我能夠在職業健康護理角色中表現出色。我深感榮幸能在這樣一個專業且充滿機會的環境中工作，並與優秀的台灣區Health Service Team團隊同事們攜手合作。

在過去的17年裡，見證到公司對員工健康的持續關注和努力，我也會繼續與團隊合作，開展更多創新的健康管理項目，並為同仁們提供更全面的健康支持和資源。在未來，期待有機會與其他事業單位，甚至其他國家的職業健康護理專業人士進行更深入的交流和合作、彼此學習，分享最佳實踐，並共同推動全球職業健康管理的發展。

感謝台灣職業健康護理學會邀請分享獲獎心得，讓我回顧了在職業健康護理領域的成長和努力。17年來，我不斷學習、研究和進修，以確保我能夠提供最佳的護理和健康管理服務給我們的員工。這項獎項是對我所付出努力的肯定，也是對我的專業知識和技能的認可。

在我們的團隊中，我們一起努力推動職業健康管理的理念和實踐。我要感謝我的同事們，他們的合作和支持使我能夠在工作中更加穩定和專注。我們相互學習，分享經驗，並共同努力提升我們的專業水平。此外，我也要感謝公司的領導層，他們對職業健康護理的重視和支持使我們能夠有更好的發展和執行我們的工作。我感謝他們的信任和鼓勵，這使我更有動力繼續追求卓越。



這份獲獎心得讓我深覺意識到職業健康護理的重要性。我們的工作不僅關乎個體的健康，也關乎整個組織的健康。通過提供優質的健康管理服務，我們能夠減少工作相關疾病和傷害的風險，提高員工的工作滿意度和生產力。

作為一名職業健康護理人員，我深感使命感和責任感！我會繼續不懈努力，不斷提升自己的專業，並致力於保護和促進我們員工的健康和福祉。這份獲獎心得不僅是對過去的回顧，更是對未來的承諾。最後，再次感謝所有在背後支持我的人們，我會繼續努力，為同仁的健康和福祉做出更大的貢獻。✿



TAOJEN



新人新知

112年4-6月新入會會員介紹：

會員編號	姓名	現職機構
A2300	鄭○雯	建東專科診所
A2301	施○宇	TSMC
A2302	甘○瑩	旗勝科技股份有限公司
A2303	李○婷	溢泰實業(股)公司
A2304	許○文	長春診所
A2305	蔡○薇	國泰綜合醫院
A2306	李○茹	臺北榮民總醫院
A2307	巫○儀	綠點高新科技股份有限公司
A2308	翁○峰	育和診所
A2309	胡○樺	東碩科技股份有限公司
A2310	陳○佺	衛生福利部胸腔病院
A2311	楊○叡	台灣積體電路製造股份有限公司
A2312	李○勻	臺北市立聯合醫院
A2313	王○儀	澄清復健醫院
A2314	林○萱	惠川醫院
A2315	張○蕙	合作金庫證券股份有限公司
A2316	林○雯	新光三越百貨股份有限公司台北信義分公司四館
A2317	汪○足	美超微電腦(股)有限公司

誠摯歡迎您的加入~~

這裡就像一個大家庭，凝聚大家的力量與經驗傳承，讓您在工作上能發揮所長，共創美好的職護專業！



112年度職業健康護理人員急救技術再認證 (EMS-OHN Renew)課程(高雄場)

(EMS-OHN Renew)課程(高雄場)

