



職場心理健康促進&企業人力資本提升

台北場專業人員訓練繼續教育認定系列課程簡章

壹、前言

近年來國內企業界因為全球經濟不景氣、產業升級不易普遍面臨低獲利、低成長時代，連帶影響台灣地區一千一百餘萬就業人口普遍承受工時過長、薪資停滯與物價上漲的就業生活環境壓力以及衍生的職場員工自殺、憂鬱、創傷、過勞、焦慮、恐慌、失眠等心理健康惡化問題益形嚴重。值此之際，國內大型績優企業包括電子高科技、電信寬頻、大眾運輸、貿易買賣、工程設計、餐飲食品、平價服飾與金融保險等以及學校、醫院、社福、政府等單位紛紛成立 EAP 專責機構，透過內置或外置式服務，以協助員工處理「工作」、「生活」與「健康」等重要議題。政府更於 102 年 7 月 3 日正式公告職業安全衛生法，其中第六條第二項第二款將輪班、夜間工作、長時間工作等異常工作負荷促發員工身心疾病之預防應妥為規劃及採取必要之安全衛生措施納入雇主責任，以及第二十二條規定事業單位勞工人數在五十人以上者，應僱用或特約醫護人員，辦理健康管理、職業病預防以及健康促進等勞工健康保護事項。

宇聯心理治療所因應國內職場員工心理健康促進服務方案規劃與專業人才殷切需求，於 104 年起在台北、桃園、新竹、台中、台南等地成功推出十場「職場員工心理健康管理師&職場員工心理健康諮詢師專業人員訓練繼續教育認定課程」，完成包括 HR、勞安、職安、環安、公衛、醫管、管理、護理師、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師、職能治療師等近五百位職場心理健康促進專業人員訓練外，並在 105 年繼續發展「職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程」，以滿足上述專業人員由職場心理健康促進管理諮詢職能進一步拓展至員工心理素質提升、企業人力資本強化需求，進而提升員工潛能，轉換職場壓力成為創新進步動力，協助企業順利完成轉型升級。

貳、課程介紹

職場心理健康促進與員工心理素質提升、企業人力資本強化息息相關，加上近年來國內職場員工因為經濟嚴重不景氣導致自殺、憂鬱、焦慮、創傷、過勞等心理職業災害問題嚴重，造成事業單位產值損失，因此職場心理健康促進議題愈來愈受到主管機關與事業單位重視。在主管機關部份，除了衛福部在 104 年研商「勞工心理健康服務轉介平台」外，勞動部職業安全衛生署更在 104 年正式成立勞工健康服務中心，並於北、中、南區分別設置員工心理諮詢服務平台，以協助國內中小企業員工解決工作或生活上所遭遇的心理困擾問題；而在事業單位部份，除了電子高科技、金融保險、大眾運輸、塑膠煉油、工程設計、餐飲食品等知名大型企業陸續聘請專任企業諮商師從事內部員工心理健康管理與諮詢工作外；公家機構包括學校、醫院、政府等單位則在行政院於 96 年頒布「行政院所屬中央機關及學校員工協助方案推動計畫」後全面實施 EAP；私立學校 EAP 則因教育部與衛福部於 93 年共同推動「健康促進學校計畫」而逐步展開；至於私人醫療院所 EAP 則因醫院評鑑制度愈來愈重視職業安全衛生管理而逐漸推行；另外國內亦有社福單位開始聘請專任諮商心理師從事內部員工心理健康管理與諮詢工作，以符合職業安全衛生法將員工心理疾病預防納入雇主責任之規範。

因此，宇聯心理治療所專業團隊針對國內員工身心健康管理、諮詢與EAP的實務工作者包括HR、勞安、職安、環安、公衛、醫管、管理、護理師、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師、職能治療師等，深化職場心理健康促進並進一步拓展至員工心理素質提升、企業人力資本強化管理諮詢職能所規劃的「職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列進階課程」，除了特聘國內少數橫跨心理與管理雙重領域背景且在電子高科技、電信寬頻等製造或服務業以及學校、醫院、社福、政府等單位具10~35年職場心理健康促進、員工心理素質提升與企業人力資本強化寶貴實務經驗之數位內部專任或外部特約資深企業講師群擔任講師外；並將課程架構擴展，包括：(1)職場心理健康促進、(2)職場壓力紓解樂活、(3)職場員工潛能提升、(4)職場人際溝通互動、(5)職場生涯職涯規劃、(6)職場兩性美滿幸福、(7)職場不法侵害防治、(8)職場危害預防指引等八大類別系列課程，同時在109年舉辦職場危害預防指引主題的2020年第二期(11月)台北場職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程，以改善國內職場因為經濟不景氣所導致的心理健康惡化問題，並激勵員工發揮工作潛能，提升企業創新轉型能力，進而達到能為組織及員工帶來最大效益與福祉的雙贏目標。

(一) 職場危害預防指引系列課程

課程介紹	2020 年第二期(11 月)台北場職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程職場危害預防指引主題主要針對職場人因性危害預防實務技巧訓練、職場母性健康保護實務技巧訓練以及職場異常工作負荷(過勞)促發身心疾病預防實務技巧訓練等進行解說，並教導學員如何運用腦機介面儀(BCI)暨生理回饋儀(HRV)進行職場危害預防；同時進行操作與演練、分享與總結以及就重要議題案例進行分析、探討；以瞭解上述職場危害類型、成因與可能危機，並進行有效防治。	
課程講師	☆ 吳鴻順 ☆ 王紫庭 ☆ 吳曉萍	
課程對象	<ul style="list-style-type: none"> ● 目前從事營利、非營利事業或公家單位員工身心健康管理、諮詢與 EAP 的實務工作者，包含 HR、勞安、職安、環安、公衛、醫管、管理、護理師、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師、職能治療師等。 ● 未來對從事營利、非營利事業或公家單位員工身心健康管理、諮詢與 EAP 工作有興趣者，包含 HR、勞安、職安、環安、公衛、醫管、管理、護理、臨床、諮商、社工、職能等系所師生。 	
課程目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 具備國內職場常見危害包括人因性危害、母性健康保護、異常工作負荷(過勞)促發身心疾病等防治實務技巧。 	
課程架構	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場人因性危害預防實務技巧訓練暨案例分析-吳鴻順(2 小時) ● 職場母性健康保護實務技巧訓練暨案例分析-王紫庭(2 小時) ● 職場異常工作負荷(過勞)促發生理疾病預防實務技巧訓練暨案例分析-王紫庭(1.5 小時) ● 職場異常工作負荷(過勞)促發心理疾病預防實務技巧訓練暨案例分析-吳曉萍(1.5 小時) 	
課程時數	7 小時	
課 程 表		
時間(109 年 11 月 7 日)	課程架構	講師
9 : 00 ~ 11 : 00	職場人因性危害預防實務技巧訓練暨案例分析	吳鴻順
11 : 00 ~ 13 : 00	職場母性健康保護實務技巧訓練暨案例分析	王紫庭
14 : 00 ~ 15 : 30	職場異常工作負荷(過勞)促發生理疾病預防實務技巧訓練暨案例分析	王紫庭
15 : 30 ~ 17 : 00	職場異常工作負荷(過勞)促發心理疾病預防實務技巧訓練暨案例分析	吳曉萍

註.中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台灣輔導與諮商學會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會繼續教育積分申請中。

參、師資簡介

姓名	學歷	經歷	年資	專長	證照
吳鴻順	成功大學職能治療研究所碩士班畢業 台灣大學職能治療學系畢業	台灣省私立台南仁愛之家附設心理療養院/行政院衛生署八里療養院職能治療師 中華民國職能治療師公會全國聯合會理事暨秘書長	醫院與社福單位等領域背景 24年實務經驗	心理職能治療、兒童職能治療	中華民國「職能治療師」證照 從事勞工健康服務相關人員專業訓練結業證書
王紫庭	美和科技大學健康照護研究所碩士班畢業 美和科技大學護理學系畢業	台灣職業健康護理學會理事長、勞動部職業安全衛生署南區勞工健康服務中心勞工健康服務護理師、盛餘股份有限公司高級管理師、高雄醫學大學附設中和紀念醫院小兒科護理師	企業、學校、醫院與政府單位等領域背景 35年實務經驗	勞工健康風險管理、勞工健康檢查、勞工健康促進、勞工健康服務與諮詢、勞工急救、勞工健康危機應變處理、職業安全衛生及環境保護業務、勞工安全與身心健康工作指引	中華民國「護理師」證照 乙級勞工安全衛生管理技術士證照 乙級健康管理師證照 戒菸衛教師證照 職業健康照護管理師合格證照 中華人民共和國職業資格一級高級技師證照
吳曉萍	嘉義大學輔導與諮商研究所碩士班畢業	宇聯心理治療所諮商心理師、台中市澄清綜合醫院中港院區人力資源室諮商心理師、中區勞工健康服務中心	企業、學校、醫院、社福與政府單位等領域背景 10年實務經驗	員工協助方案、職場心理健康促進議題、企業諮商、情緒與壓力因應、失落與悲傷調適、人際關係、伴	中華民國「諮商心理師」證照

		特約心理師、 中華大學諮商 與職涯輔導中 心資源教室輔 導員、忘憂森 林身心診所諮 商心理師		侶關係、家庭 與親子議題、 心理腫瘤諮商 服務	
--	--	--	--	----------------------------------	--

肆、相關單位

- (一) 主辦單位：宇聯心理治療所。
- (二) 協辦單位：中華民國職場心理健康促進專業人員協會、宇聯管理顧問有限公司。

伍、報名事項

- (一) 開課日期：109 年 11 月 7 日(星期六)9:00~17:00。
- (二) 開課人數：至少 30 人(含)以上，報名人數少於 30 人者，本所保留開課與否權利。
- (三) 上課地點：T W K 教育平台 9 樓教室(103022 台北市承德路一段 48 號 9 樓之 2，台北車站步行約 10 分鐘)。
- (四) 報名方式：請轉貼簡章報名表，在填妥相關資料完畢後直接 E-mail 至本所電子信箱：world.wide.union.psychotherapy@gmail.com，標題「2020 年第二期(11 月)台北場職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程」，並於三天內繳費始正式完成報名程序。
- (五) 報名費用：1. 職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程每一種系列(7 小時)分別為 8,000 元。
2. 護理師、心理師、社工師、職能治療師公會會員憑證，職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程每一種系列(7 小時)分別為九折特別優惠價 7,200 元。

3. 學生憑證・職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程每一種系列(7 小時)分別為八折特別優惠價 6,480 元。
4. 三人(含)以上團報再享九折特別優惠價。
5. 同時具有一般、護理師 / 心理師 / 社工師 / 職能治療師或是學生報名身份者，其特別優惠價以最低者為準。

職場心理健康 促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程	一般				護理師 / 心理師 / 社工師 / 職能治療師				學生			
	個別		團報		個別		團報		個別		團報	
	原價	優惠價	原價	優惠價	原價	優惠價	原價	優惠價	原價	優惠價	原價	優惠價
	8,000 元	8,000 元	8,000 元	7,200 元	8,000 元	7,200 元	8,000 元	6,480 元	8,000 元	6,480 元	8,000 元	5,832 元

(六) 繳費方式：報名費用請以 ATM 轉帳方式匯入台北富邦銀行(銀行代碼：

012)帳號 650120001811 帳戶(戶名：宇聯心理治療所葉韋杰)，並於報名表中註明學員銀行或郵局帳號末五碼。

- (七) 注意事項：
1. 正式開課前一個月會根據醫事人員報名學員類別分別向中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台灣輔導與諮商學會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會申請繼續教育積分。
 2. 學員完整課程受訓結束後將核發「職場心理健康促進與企業人力資本提升專業人員訓練繼續教育認定系列課程」結業證書，以供相關需求單位參考。
 3. 學員完成報名繳費程序後因故無法上課，課程開課前申請退費者，需酌收 30%行政管理費用；課程開課後則視同放棄上課權利，本所不再接受課程退費或補課申請。
 4. 本所因故未能開班上課須全額退還學員已繳納學費。
 5. 本所保留課程時間、地點、內容與講師異動之權利。
 6. 關於學員個人資料之取得與使用，本所悉按照個人資料保護法規定辦理。

六、聯絡方式

- (一) 主辦單位 / 承辦人員：宇聯心理治療所 劉專員
- (二) 地址：(103017)台北市大同區承德路二段 75 號 5 樓 1 樓
- (三) 聯絡電話：(02)2556-5255
- (四) 傳真電話：(02)6637-6257
- (五) 電子信箱：world.wide.union.psychotherapy@gmail.com
- (六) 網址：www.world-wide-union.com

